



CLUB VITAFÉDÉ 31
GV TOULOUSAINE



REJOIGNEZ
NOUS !



PROGRAMME GYM SENIOR ADAPTEE



Ensemble
en forme !

•> LE CLUB

Le club VITAFEDE déploie sur tout le territoire de la Haute Garonne, depuis plus de 5 ans des actions de prévention santé a destination des publics de plus 60 ans et animés par des professionnels de l'activité adaptée

•> LES ACTIVITES PROPOSÉES

A travers des activités ludiques, ces programmes permettent aux participants de préserver leur mémoire et leur équilibre, de se tonifier et de rompre l'isolement .

•> HORAIRES ET LIEU DE PRATIQUE

LES LUNDIS DE 10H à 11H30
Salle GARRIGUES
789 Avenue de la mairie
31600 EAUNES

•> NOUS CONTACTER

CLUB VITAFEDE - GV TOULOUSAIN

Justine Claverie 05 62 24 19 20
justine.claverie@comite-epgv.fr



Ne pas jeter sur la voie publique.



Fédération Française

EPGV