



CLUB VITAFÉDÉ 31  
GV TOULOUSAINE



REJOIGNEZ  
NOUS !



## PROGRAMME GYM SENIOR ADAPTEE



Ensemble  
en forme !

## •➤ LE CLUB

Le club VITAFEDE déploie sur tout le territoire de la Haute Garonne, depuis plus de 5 ans des actions de prévention santé a destination des publics de plus 60 ans et animés par des professionnels de l'activité adaptée

## •➤ LES ACTIVITES PROPOSÉES

A travers des activités ludiques, ces programmes permettent aux participants de préserver leur mémoire et leur équilibre, de se tonifier et de rompre l'isolement .

## •➤ HORAIRES ET LIEU DE PRATIQUE

LES LUNDIS DE 10H à 11H30  
Salle GARRIGUES  
789 Avenue de la mairie  
31600 EAUNES

## •➤ NOUS CONTACTER

CLUB VITAFEDE - GV TOULOUSAINNE

Justine Claverie 05 62 24 19 20  
justine.claverie@comite-epgv.fr



Ne pas jeter sur la voie publique.

