

RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



➤ NAÎTRE ET GRANDIR DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN

Mercredi 19 nov. 2025

GRATUIT SUR INSCRIPTION

➤ **De 18h30 à 20h**

➤ **Toulouse** • Lieu précis communiqué
lors de l'inscription



La période des 1 000 premiers jours de l'enfant constitue une période déterminante pour son développement. Les femmes enceintes et les jeunes enfants représentent une population particulièrement sensible et fragile face à la pollution environnementale. Il existe pourtant des solutions simples pour réduire les sources d'exposition aux polluants.

La Mutualité Française Occitanie vous invite !

Participez gratuitement à une **conférence sur la santé environnementale et la périnatalité**, organisée en partenariat avec l'ARS Occitanie.

AU PROGRAMME :

Que vous soyez professionnel de la petite enfance, ou parent d'enfant(s) de 0 à 6 ans, venez découvrir **comment limiter l'exposition des femmes enceintes et des enfants aux polluants environnementaux**.

Graziella SCARANO, éco-infirmière et formatrice du projet FEES à l'APPA*, abordera 3 grands thèmes :

- ✦ **Air intérieur :** quels sont les polluants présents dans l'habitat ?
- ✦ **Alimentation :** comment préparer et choisir les aliments de la femme enceinte et du nourrisson ?
- ✦ **Cosmétiques :** quels sont les produits les plus adaptés pour une future maman et un nouveau-né ?

De la documentation vous sera offerte.

* APPA : Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique.

SUR INSCRIPTION :

- ✦ En flashant le code QR ou sur occitanie.mutualite.fr/environnement-31



Retrouvez toutes nos actions et plus sur

occitanie.mutualite.fr